

Autolesionismo e disturbi alimentari dati allarmanti sugli adolescenti

Domani in Sant'Agostino un convegno sulle problematiche dei più giovani

di **Luca Basile**

Pietrasanta Sono dati e scenari preoccupanti quelli che saranno resi noti a margine del convegno dedicato alle problematiche dell'infanzia e dell'adolescenza in agenda domani dalle 15 in Sant'Agostino. Quello che infatti emerge su scala nazionale ha la sua inquietante rispondenza anche in ambito locale: crescita dei casi di tentativi di suicidio e autolesionismo fra gli adolescenti, disturbi della sfera alimentare, episodi correlati alla depressione all'ansia già in età infantile. Il tutto in un contesto, in Versilia come nel resto del Paese, che deve fare i conti con una carenza cronica di pediatri: secondo un recentissimo studio - a firma della Fondazione **Gimbe** - in Toscana mancano infatti 63 pediatri di

libera scelta. Con una prospettiva ancora peggiore, se possibile: entro il 2026 saranno 138 i pediatri ad andare in pensione. Ecco perché il convegno di domani pomeriggio, dal tema "I bambini e gli adolescenti. Quale presente? Quale futuro?" organizzato dalla Croce Verde su idea del dottor Domenico Lombardi, riveste un particolare interesse vista l'emergenza che viene denunciata. Per un comitato scientifico composto, oltre che dallo stesso Lombardi, dalla dottoressa in neuropsichiatria infantile Stefania Millepiedi e dal professore Silvano Bertelloni della Pediatria universitaria di Pisa. Folto e degno di nota il parterre dei relatori.

«Le emergenze in neuropsichiatria infantile - le parole di Lombardi - vedono, stando ai dati nazionali, un netto aumento dei tentativi di suicidio fra gli adolescenti. Per un preoccupante fenomeno deflagrato, in particolare, dopo il Co-

vid. Così come è in crescita il numero dei casi dei disturbi della sfera alimentare e legati al comportamento. Preoccupanti anche i riscontri relativi all'ansia e alla depressione in età infantile e adolescenziale così come i disturbi, sempre fra bambini e adolescenti, psicosomatici. Oltre questo scenario - prosegue Lombardi - persistono le emergenze sociali, vedi la soglia della povertà che interessa, solo nel nostro Paese, un milione e 300mila bambini. Cresce anche il dato dell'abbandono scolastico fra gli adolescenti e quello relativo al lavoro minorile e agli abusi e ai maltrattamenti sui bambini. Riscontri oggettivi allarmanti che necessitano di attenzione da parte dei soggetti preposti: non basta la prevenzione, serve anche la gestione del disagio. Nella mia professione, mediamente su 10 visite rilevo da 3 a 4 problematiche conseguenti al bilancio familiare che in alcuni casi rasen-

ta la povertà. Così come registro più di un caso di autolesionismo fra adolescenti. In Versilia, come altrove, urge abbattere la lista di attesa per la diagnostica, ma i tagli alla sanità rendono il quadro generale ancora più complicato».

Il presidente della Croce Verde, Gabriele Dalle Luche, nel presentare il convegno di domani anticipa che «sarà il primo di una serie di appuntamenti dedicati all'infanzia e all'adolescenza. La nostra attenzione, su questo fronte, sarà massima: a breve inaugureremo una sala multisensoriale presso la Rsa Villa Ciocchetti che metteremo a disposizione dei bambini affetti da autismo. Sala, unica per certi aspetti nel nostro comprensorio, che intollereremo a un grande pediatra come Roberto Pardini, la cui figura, umana e professionale, è rimasta nel cuore di tutta una comunità».



Sempre più adolescenti sviluppano problematiche nel rapporto con il cibo



Domenico Lombardi



Peso: 43%